СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 3 до 7 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценн.***
День 20			
Завтрак			
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	125,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,5
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70	164,8
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180	38,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Полдник			
	ЛАКОМКА	50	156,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	97,3
Ужин			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	6,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	290,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1823,8**